

お菓子のレシピ本	クッキー	MP	ココア、チョコレート、チーズ
※女性キャラ上昇値 2倍	ケーキ	MP	チーズ、野菜、チョコレート
	まんじゅう	MP	肉、カジカジマグロ、餡子
彼がよろこぶ愛情彼 ごはん	カレー	HP	野菜、肉、チーズ
※男性キャラ上昇値 2倍	フライ	HP	ヒラヤマウオ、えび、肉
	ハンバーグ	HP	チーズ、野菜、カジカジマグロ
ほっこりごはんレシ ピ	トマト煮込み	精神	肉、虹色アサリ、カジカジマグロ
	シチュー	精神	野菜、肉、チーズ
	おなべ	精神	野菜、虹色アサリ ヒラヤマウオ
がっつりごはんレシ ピ	天丼	攻撃	えび 野菜 カジカジマグロ
	チキンソテー	攻撃	チーズ、野菜
	から揚げ	攻撃	えび 野菜 ヒラヤマウオ
○材料別上昇ステータス			
ヒラヤマウオ	攻撃		
カジカジマグロ	防御		
虹色アサリ	精神		
えび	敏捷		
野菜	MP		
肉	HP		
チーズ	敏捷		
ココア	MP 精神		
チョコレート	HP		
餡子	攻撃		
○キャラ別拒否レシピ			
ライオネス	トマト煮込み		
クライスト	まんじゅう		
レム	トマト煮込み、ケーキ、カレー		
○キャラ別拒否材料			
セレ	虹色アサリ		
ライオネス	野菜 チョコレート		
クライスト	餡子		